

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE ASILI NIDO COMUNE DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2024/25

Giorno		I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
LUNEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Crema di legumi con pastina o orzo Uovo Pane	Crema di verdure con orzo o pastina Polpette di ricotta Pane	Crema di lenticchie con pastina o crostini Pane	Passato di verdura con pastina Polpette di legumi e ricotta Pane
	Spuntino pom.	Yogurt bianco e frutta fresca	Yogurt bianco e frutta fresca	Yogurt bianco e frutta fresca	Yogurt bianco e frutta fresca
MARTEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Vellutata di carote con pastina Pesce al forno Pane	Crema di legumi con riso o couscous Uovo Pane	Passato di verdure con orzo o farro Uovo Pane	Crema di porro o zucchine con pastina o orzo Pesce al forno Pane
	Spuntino pom.	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e fette biscottate	Frutta e pane
MERCOLEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Crema di verdura con pastina o farro Formaggio Pane	Crema di verdure con pastina Pesce al forno Pane	Vellutata di verdura con pastina Pesce al forno Pane	Crema di ceci con pastina Uovo Pane
	Spuntino pom.	Frutta e biscotti	Frutta e biscotti	Frutta e biscotti	Frutta e biscotti
GIOVEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdure con riso Pesce in umido Pane	Passato di verdure con pastina Polpettine o macinato di manzo in umido Pane	Crema di zucchine con pastina Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Pane	Pesce in umido con purea di patate Pane
	Spuntino pom.	Pane tostato e marmellata	Pane tostato e podoro	Pane tostato e ricotta	Pane tostato e pomodoro
VENERDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina al ragù Verdura Pane	Crema di carote con pastina Pesce in umido Pane	Crema di verdura con riso Formaggio Pane	Passato di verdure con riso Petto di pollo al forno Pane
	Spuntino pom.	Yogurt bianco e cereali	Yogurt bianco e cereali	Yogurt bianco e cereali	Yogurt e cereali