

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2024/25

Giorno		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza margherita (integrazione formaggio)	Crema di lenticchie con pasta o crostini	Pasta al pesto
		Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Verdura cruda o cotta Pane	Verdura cruda o cotta Pane	Polpette di legumi e ricotta Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino pom.	Panino al latte	Panino al latte	Panino con gocce di cioccolato	Panino al latte	
MARTEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Lasagna vegetale (integrazione prosciutto cotto)	Crema di legumi con riso o couscous	Passato di verdure con farro/orzo	Vellutata di verdure con pasta o orzo
		Piselli Pane	Uovo sodo o al funghetto Verdura cruda o cotta Pane	Frittata Patate lesse Pane	Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino pom.	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti	
MERCOLEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Minestra vegetale con pastina Formaggio	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno (trota-medaglione alla pizzaiola)	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno (trota-medaglione)	Pasta e ceci Uovo sodo o strapazzato
		Insalata di patate e fagiolini Pane semintegrale	Verdura cruda o cotta Pane semintegrale	Verdura cruda o cotta Pane semintegrale	Verdura cruda o cotta Pane semintegrale
Spuntino pom.	Panino con gocce di cioccolato	Panino con marmellata	Panino al latte	Panino con marmellata	
GIOVEDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Risotto con verdure Pesce al forno (trota-medaglione)	Minestra vegetale con pastina Polpette di manzo	Pasta con zucchine e mandorle Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno (trota-polpette)
		Verdura cruda o cotta Pane	Insalata di patate e fagiolini Pane	Verdura cruda o cotta Pane	Patate a vapore o al forno e verdura cruda Pane
Spuntino pom.	Biscotti o torta semplice	Biscotti	Biscotti	Biscotti	
VENERDI'	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Scaloppina di pollo	Pasta al pomodoro Pesce in umido	Risotto alle verdure Scaloppina di pollo al latte e limone	Risotto al pomodoro Petto di pollo al forno
		Verdura cruda o cotta Pane	Verdura cruda o cotta Pane	Verdura cruda o cotta Pane	Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino pom.	Panino con marmellata	Panino con gocce di cioccolato	Panino con marmellata	Panino con gocce di cioccolato	

